

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении тренировочного сбора по художественной гимнастике  в Подмосковном пансионате «Покровское»  от Спортивного клуба «Комета»**

**22-31.07.2017**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- разностороннее развитие спортсменок и подготовка к новому сезону,

- выявление одаренных и перспективных гимнасток,

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**



**Адрес:** МО, Одинцовский район, село Покровское, пансионат «Покровское».

Тренировочные сборы проводятся с 22 по 31 июля 2017 г.  День приезда - 22 июля до 14.00, день отъезда - 31 июля после ужина.

1. **РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ.**

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет тренерский состав  Спортивного Клуба «Комета».



1. **УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА.**

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Комета», а также гимнастки из других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и других спортивных организаций, имеющие медицинский допуск к спортивным сборам, и страховку, следующих годов рождения: 2011 – 1996.

1. **ПРОГРАММА СБОРА.**

Тренировки проводят тренеры:

**Протасова Кира Олеговна** (Выпускница РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА, МОЛОДЕЖИ и ТРУИЗМА, куратор СК "Комета", национальный тренер спортивного клуба "Салют" Торонто (Канада), Мастер Спорта России, Неоднократная победительница и призёр Чемпионата Москвы и Московской области, Победительница Всероссийских, Международных турниров, Всемирных Гимнастрад, основатель YouTube Канала о художественной гимнастике.

**Хлудова Мария Алексеевна** (Мастер Спорта России международного класса). Член сборной команды России. Многократная победительница и призёр первенства России, победительница и серебряный призёр 3-й Летней Спартакиады в 2007 году. Неоднократная победительница Кубка Мира в многоборье и отдельных видах. Участник и лауреат премии 1-ого Всероссийского форума победителей "Прорыв  -2009".)

**Кожин Вячеслав Александрович** (Балетмейстер постановщик, педагог хореограф, руководитель Народного коллектива народного танца **«Удальцы»**. Лауреат всероссийских и международных конкурсов, лауреат специальных премий за лучшую хореографическую постановку, за сохранения культуры и традиций танца. С 1990 по1998 год учился в Московской Государственной Академии Хореографии. В 1998 году по окончании Академии был зачислен в Государственный Академический Ансамбль Народного Танца им. Игоря Моисеева, где успешно складывалась карьера, в качестве солиста ансамбля. За 15 лет работы в коллективе им. Игоря Моисеева неоднократно был отмечен благодарственными письмами и наградами в том числе и от министерства культуры Р.Ф.)

Засухина Анна Михайловна (тренер СК «Комета», Чемпионка Московской области, России, победительница четырех этапов Кубка Мира по эстетической гимнастике в составе сборной команды Московской области по эстетической гимнастике «Виктория»)

**Бутакова Ирина Игоревна** (тренер СК «Комета», призер первенства Московской области по художественной гимнастике, образование высшее специальное)

**Шумова Марина Сергеевна** (тренер СК «Комета», образование педагогическое и высшее специальное)

Рожкова Анна Алексеевна (тренер СК «Комета», образование высшее специальное)

Директор сбора – Протасова Галина Робертовна.

Расписание на сборе:

9.00 – завтрак

10.00 – 13.00 – первая тренировка

13.00 – обед

15.30 – 19.00 – вторая тренировка (урок танцев, тренировка)

19.00 – ужин

20.00 – 21.30 – постановка программы (по предварительной записи), растяжка.

В программу сбора входят занятия по хореографии, ОФП, СФП, растяжка, предметная подготовка, отработка индивидуальных программ, постановка программ (по договоренности), характерная хореография.

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ЗАЯВКИ.**

**Стоимость сборов:** на каждую гимнастку – **22000** рублей.

В стоимость сбора на гимнастку входит: проживание в пансионате, трехразовое питание (завтрак, обед, ужин - «шведский стол»), ежедневные тренировки и хореография.

Стоимость путевки для родителей и сопровождающих лиц – **17000** р. (проживание и питание "шведский стол").

Предоплата за сбор **10000** рублей осуществляется по квитанции прилагаемой к данному положению **до 10 апреля 2017г.** Оставшаяся сумма вносится на счет СК «Комета» до 05.06.17г. Путевка не действительна до момента оплаты ее полной стоимости. В случае отказа от путевки стоимость проживания (17000р.) не возвращается! В исключительных случаях сумма может быть возвращена на следующий год (август 2018г.) по согласованию сторон или при наличии желающих пройти подготовку вместо выбывшего спортсмена в конце сбора.

Стоимость постановки одного упражнения с музыкой – **7000** рублей.

 Стоимость индивидуальной тренировки - **2000** рублей/1 час.

Каждая гимнастка обязана предоставить на сбор следующие документы: свидетельство о рождении (копия),заявку на участие в сборе с подписью личного тренера и врачебным допуском к тренировкам, страховку от несчастного случая.

На сборе необходимо иметь спортивную форму, купальник для выступлений, жгуты (резину), грузы, наколенники, все предметы.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются **до 30 марта 2017 года.**

**9. КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

[+79](tel:+79255438123)039785592 Протасова Галина Робертовна,

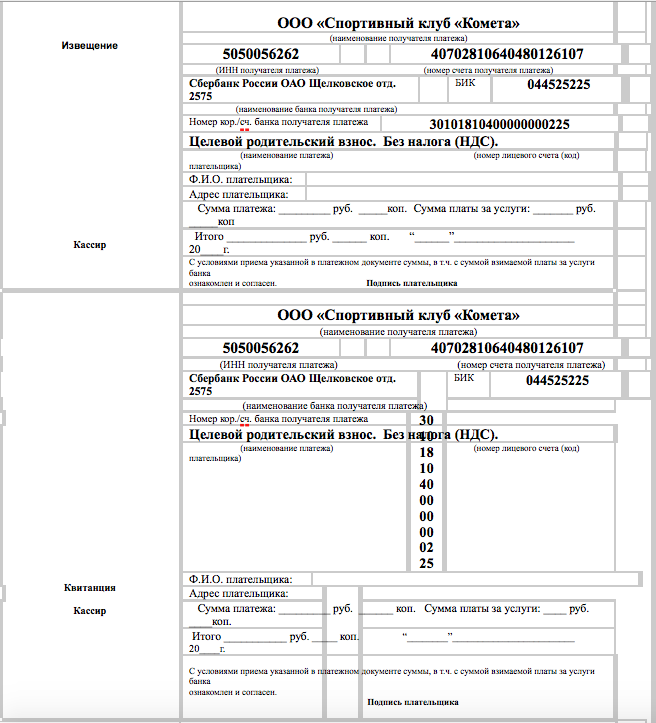
+16472748353 Протасова Кира Олеговна.

 Электронная почта:

kometagala[@mail.ru,](mailto:ekasekapr@mail.ru) [Kirieshka\_91@hotmail.com](mailto:Kirieshka_91@hotmail.com)

**Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор.**

**10. Приложение**

****